



Life Lifting: Den Alltag hinter sich lassen

Eigentlich wollte Sybille sich schon lange eine richtige Auszeit nehmen: kein Job, keine Hausarbeit, kein Handy! Dieses Jahr wagt die 54-Jährige endlich den Schritt und macht alleine einen vierwöchigen Wellness-Urlaub. Auf ihrer Reise zu sich selbst erfüllt Sybille sich außerdem einen lang ersehnten Traum: Die Sorgenfalten in ihrem Gesicht sollten endlich verschwinden.

„
Mit Dermalfillern lassen sich Falten jeder Art ganz ohne den Einsatz eines Skalpells korrigieren.“

Dr. Patricia Ogilvie

Sie hat einen spannenden Agenturjob, ihre Ehe läuft super und auch die Beziehung zu ihren beiden inzwischen erwachsenen Kindern könnte nicht inniger sein.

Eigentlich ist Sybille mit sich und ihrem Leben ziemlich zufrieden. Trotzdem überkommt die 54-Jährige immer öfter das Gefühl, dass der Alltag mit Job, Familie, Haushalt und ständiger Erreichbarkeit ihr manchmal zu viel und zu stressig wird. Sie sehnt sich danach, endlich wieder mal richtig abzuschalten; den Kopf freizubekommen und viel mehr auf ihre eigenen Wünsche zu hören.

Deshalb träumt Sybille schon seit Längerem von einer Auszeit. Es dabei Stars wie Adele oder Emma Watson gleichzutun und für mindestens ein Jahr auszusteigen? Ein verlockender Gedanke, dem der Realitätscheck allerdings nicht standhält. Ihre Alternative: Ein Mini-Sabbatical in Form eines vierwöchigen Urlaubs. Sybille checkt im luxuriösen Wellness- und Beauty-Hotel an der Ostsee ein und genießt ihre Zeit ohne Handy, dafür mit umso mehr Yoga und Meditationstraining. Endlich hat sie auch die Zeit, sich selbst einen lang ersehnten Traum zu erfüllen: „Ich will auch im Gesicht wieder

so jung aussehen, wie ich mich fühle. Doch Cremes und Masken helfen bei mir kaum noch. Eine Freundin gab mir deshalb den Tipp, es mal mit Dermalfillern auszuprobieren“, erzählt Sybille. Deshalb hat sie sich ein Beauty-Hotel ausgesucht, in dem auch ein Facharzt behandelt.

Moderne Dermalfiller wie Volift® von Juvéderm® versorgen die Haut von innen mit Hyaluronan. Diese Substanz hält die Haut in jungen Jahren feucht, glatt und geschmeidig. Mit zunehmendem Alter geht die Produktion allerdings drastisch zurück. Ohne die natürliche Feuchtigkeit trocknet die Haut langsam aus und es entstehen Fältchen.

Mit Dermalfillern lassen sich Falten jeder Art ganz ohne den Einsatz eines Skalpells korrigieren. Von der Zornesfalte auf der Stirn, über Krähenfüße am Auge, bis hin zu kleinen Fältchen am Mund: Juvéderm®

bietet für jede Gesichtspartie einen passenden Filler. Mittlere bis tiefe Gesichtsfalten, verwischte Gesichtskonturen, zum Beispiel am Kinn, nachlassendes Lippenvolumen und Fältchen im Mundbereich – all dem können Filler entgegenwirken“, erklärt Dr. Patricia Ogilvie, Dermatologin aus München. Wie ein Feuchtigkeitskissen glättet das Hyaluronan die Haut von innen heraus und spendet gleichzeitig Feuchtigkeit, wodurch sie elastisch und geschmeidig bleibt. Sybille hat es erlebt und ihre Haut strahlt förmlich: „Ich bin sehr zufrieden! Die Ergebnisse sind richtig natürlich. Nicht wie in den USA, wo oftmals maskenhafte Gesichter entstehen.“

Dann sind die vier Wochen Auszeit auch schon wieder rum. Voller Tatendrang, neuer Ziele und mit frischem Aussehen kehrt die 54-Jährige in den Alltag zurück, der sich dank ihres Life Liftings anders anfühlt. „Ich fühle mich so ausgeglichen, stark und selbstbewusst. So schnell kann mir Stress nichts mehr anhaben.“

Juvéderm®

VOLUMA®
WITH LIDOCAINE

