

**A**nfang Oktober brachte sie ihr erstes Kind zur Welt. Seitdem konzentriert sich Nazan Eckes, 38, ganz aufs Mamasein und die gemeinsamen Stunden an der Seite ihrer zwei Männer: Söhnchen Lounis und Ehemann Julian Khol. Während des Interviews mit GALA passt Schwester Belgin auf den Nachwuchs der Moderatorin („DSDS“) auf. Natürlich in unmittelbarer Nähe zur Mama, damit die sofort zur Stelle ist, falls es zwischendurch Kräh-Alarm gibt...

#### Was genießen Sie als junge Mutter in diesen Tagen ganz besonders?

Die intensiven Mama-Kind-Momente, in denen ich mein Babyglück ungefiltert genießen kann. Ich lebe gerade in meinem ganz eigenen Kosmos: Ich darf mich zurückziehen, muss mir keine Gedanken darüber machen, was draußen in der Welt passiert, und niemand nimmt es mir übel.

#### Wie sieht so ein Moment aus?

Nachdem ich Lounis morgens gestillt habe, nehme ich ihn auf den Arm, und es wird gekuschelt. Dann lese ich ihm kleine Geschichten

**NAZAN ECKES genießt die ersten Wochen mit Baby Lounis. In GALA erzählt sie, wer die Windeln wechselt, warum sie manchmal ein schlechtes Gewissen hat – und ob sie jetzt schon ans zweite Kind denkt**



Nazan Eckes bei einem Bummel durch ihre Heimatstadt Köln. Hier lebt und arbeitet die junge Mama



#### IHR SCHATZ

Am 3. Oktober 2014 kam das erste Kind von Nazan Eckes und Julian Khol zur Welt. Khol arbeitet als Künstler und Dozent an der Kunstakademie Bad Reichenhall. Die glückliche Mutter schickte GALA ein Foto-Souvenir aus dem Kölner Krankenhaus: die ersten Schühchen und das Geburtsbändchen mit dem Namen des Kleinen, Lounis.

# Das große Mama-Glück

vor oder spreche mit ihm. Mein Sohn ist unglaublich aufmerksam und hört sich alles an. Inzwischen hat er auch seine Augen geöffnet – und wenn er mich dann anschaut, bin ich als Mama nur noch hin und weg.

#### Und in welcher Sprache sprechen Sie mit Lounis?

Ich rede mit ihm Türkisch. Ich möchte, dass er sich bereits jetzt an den Sprachklang gewöhnt und zweisprachig aufwächst.

#### Hält Sie Ihr Sohn nachts viel auf Trab?

Julian und ich haben ziemlich viel Glück, dass Lounis sehr

pflegeleicht ist: Er hat von Anfang an drei bis vier Stunden durchgeschlafen. Gestern waren es sogar fünf Stunden am Stück. Ich konnte es kaum glauben und dachte zuerst, ich hätte vergessen, seine Stillzeit aufzuschreiben. Die notiere ich mir nämlich immer.

#### Hat Ihr Mann auch mal Nachtdienst?

Lounis hat sein Bettchen bei uns im Zimmer, und wenn ich ihn gestillt habe, dann ist Julians Talent gefragt. Er kann irre schnell und irre gut Windeln wechseln. Und das Beste: Während der Kleine bei mir beim Wickeln oft die Bude zusammenschreit, ist er bei Julian immer total ruhig. Er hat da offenbar mehr Feingefühl... (lacht)

#### Wie läuft es tagsüber?

Da langweilt sich mein Kleiner schnell. Wenn er wach ist, will Lounis am liebsten beschäftigt und herumgetragen werden. Er ist ein sehr neugieriges und aufgewecktes Baby. Inzwischen haben wir übrigens auch herausgefunden, dass er drei verschiedene Arten des Kreischens drauf hat.

#### Und die wären?

Mal heißt es „Ich habe Hunger“, dann „Mir ist sterbenslangweilig“, und manchmal hat er einen ganz besonders hohen Quietschton drauf. Der bedeutet dann: „Hol mich sofort hier raus!“

#### Waren Sie schon mal für eine längere Zeit von Ihrem Sohn getrennt?

Ja, weil es leider gar nicht anders ging: Ich hatte im Verlauf meiner Schwangerschaft und auch noch nach der Geburt schlimmen Ischias! Die erste Zeit habe ich noch die Zähne zusammengebissen, aber dann wurde es so schlimm, dass ich kaum noch laufen konnte. Zweieinhalb Wochen nach der Geburt musste ich schließlich unbedingt zum Arzt



Die Moderatorin und Julian Khol beim Deutschen Fernsehpreis 2010. Zwei Jahre später heirateten die beiden in Florenz

## „Mein Mann Julian kann irre schnell und irre gut Windeln wechseln.“

mir sicher, dass er sich am Ende durchsetzt. Als dann der Kleine auf der Welt war und Julian ihn anschaute, sagte er nur: „Er muss auf jeden Fall Lounis heißen.“

#### Verraten Sie uns den anderen Namen?

Lieber nicht, denn wenn ich noch mal einen Jungen bekommen sollte, dann ist dieser Name für ihn reserviert.

#### Lounis soll also kein Einzelkind bleiben?

Julian und ich wissen zwar noch nicht, wann es so weit sein soll – aber wir möchten auf jeden Fall mindestens noch ein zweites Kind.

#### Wie haben Sie sich auf Ihr neues Leben vorbereitet?

Ich habe so viele Bücher gewälzt – es war ein Info-Overkill. Am Ende habe ich mich über mich selbst geärgert, dass ich derart viel gelesen und mich in vielen Fragen so verrückt gemacht habe. Aber ich wollte keine Fehler machen, eine perfekte Mama sein. Inzwischen habe ich gelernt, dass ich mich bestens auf meinen Mutterinstinkt verlassen kann und intuitiv genau richtig entscheide.

#### Ihre Babypause wird relativ kurz sein – Ende Januar wollen Sie wieder auf RTL moderieren...

Ja, aber zunächst nur einmal die Woche für „Explosiv Weekend“. Das ist ein Pensum, das ich stemmen und dabei trotzdem für mein Kind da sein kann. Ich liebe meinen Beruf und bin natürlich froh, dass ich das Privileg habe, schrittweise wieder einsteigen zu können. Aber ich möchte mir später niemals selbst vorwerfen müssen, dass ich die erste Zeit mit meinem Sohn nicht genug genossen habe. □

ALEXANDER NEBE